

## MENIUL ZILEI

Data: 27.02.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 27.02.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0,00

Estimat: 22,30

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); MUSCHI FILE (1portie); eugenia (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); ardei gras (0.05kg); Condimente (0.01buc); mancare de fasole galbena cu pulpa pui (1portie)
Cina		CEAI (1portie); mancare de spanac cu ficat pui (1portie); orez cu lapte (1portie)

regim comun

Plafon: 0,00

Estimat: 22,25

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); SALAM (1portie); UNT 20G (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); delicat (0.01kg); sare (0.01kg); IAHNIE DE FASOLE USCATA CU CARNATI (1portie); ardei gras (0.05kg); pasta tomate 0,72 (0.05buc)
Cina		CEAI (1portie); mancare de spanac cu ficat pui (1portie); orez cu lapte (1portie)

regim desodat

Plafon: 0,00

Estimat: 22,46

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); gem 20gr (2buc); cascaval (0.05kg); UNT 20G (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); ardei gras (0.05kg); Condimente (0.01buc); mancare de fasole galbena cu pulpa pui (1portie)
Cina		CEAI (1portie); mancare de spanac cu ficat pui (1portie); orez cu lapte (1portie)

regim diabet

Plafon: 0,00

Estimat: 33,51

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); CASCAVAL (1portie); MUSCHI FILE (1portie)
Ora 10		iaurt (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); ardei gras (0.05kg); mancare de fasole galbena cu pulpa pui (1portie); Condimente (0.01buc); pasta tomate 0,72 (0.05buc)
Ora 16		COMPOT FARA ZAHAR (1portie)
Cina		ceai (0.025buc); mancare de spanac cu piept pui (1portie)

regim hidric

Plafon: 0,00

Estimat: 1,06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0,00

Estimat: 17,18

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)

